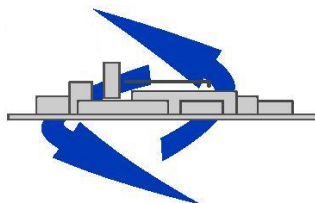
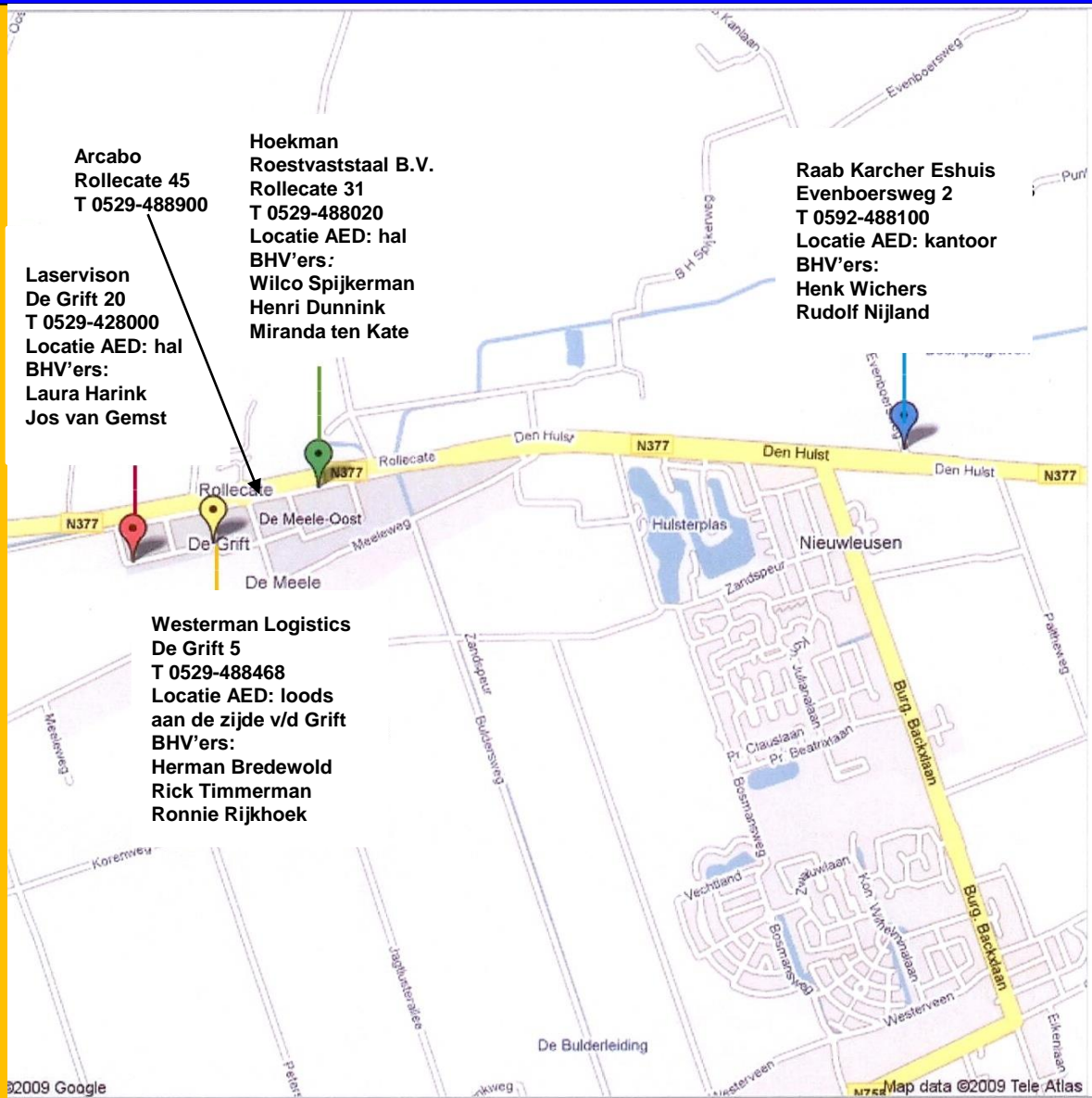


# Als een ander een hartaanval heeft:



# Wat te doen in de eerste 6 minuten na een hartstilstand

Iemand die getroffen wordt door een hartstilstand is bewusteloos. Het slachtoffer ademt niet meer en reageert niet wanneer hij of zij wordt aangesproken en voorzichtig aan de schouders wordt geschud. De normale huidskleur verdwijnt. Je kunt de ademhaling controleren door het hoofd een beetje naar achteren te duwen en de kin omhoog. Je voelt met je wang en luistert aan de mond. Als je na tien seconden geen adem constateert, handel dan:

## Wat te doen in de eerste 6 minuten na een hartstilstand:

1. **Bel 112** en vertel waar je bent en wat er aan de hand is
2. **Bel voor een AED:**
  - 488 020 (Hoekman Metaal)
  - 488 149 (Westerman Logistics)
  - 481 468 (Westerman Logistics)
  - 488 100 (Raab Karcher Eshuis)
  - 428 000 (Laservision)Vertel waar je bent (adres en bedrijfsnaam) en wat er aan de hand is
3. **Begin met hartmassage en beademing!**
4. **Gebruik de AED**

